



PROGRAMME DE SENSIBILISATION
GESTES DE SECOURS

OBJECTIFS

- »» Acquérir un ensemble de connaissances et de techniques permettant d'intervenir efficacement face à une situation d'accident.
- »» Assurer sa sécurité, celle des témoins et des victimes.
- »» Passer un message d'alerte.
- »» Apporter les premiers secours assurant le nécessaire avant l'arrivée des secours.

ORGANISATION

- »» Tout public.
- »» La sensibilisation n'est pas certifiante et est adaptée aux salariés non SST.
- »» La durée prévue pour le déroulement du contenu globale est de 3 heures.
- »» Dans les locaux de l'entreprise ou au sein d'AST par groupe 4 à 8 personnes (à adapter en fonction de l'organisation et l'effectif de l'entreprise).

PROGRAMME

- »» Présenter la loi du 3 juillet 2020 « Le Citoyen Sauveteur ».
- »» Sensibiliser les salariés sur les conduites à tenir face à une attaque terroriste (FR Alerte) et face à une situation d'accident.
- »» Porter secours à une victime en cas d'accident :
 - »» **Protéger** pour éviter le suraccident.
 - »» **Alerter** les secours.
 - »» **Secourir** :
 - »» Les saignements abondants.] 60 mn
 - »» Les plaies graves.]
 - »» La victime inconsciente qui respire :] 30 mn
 - »» Mise sur le côté (PLS).
 - »» La victime inconsciente qui ne respire pas :] 45 mn
 - »» Réanimation cardiopulmonaire.
 - »» Mise en œuvre du défibrillateur.

» Les différents modules sont adaptables en fonction des risques de l'entreprise.

RESTITUTION

- »» **Salariés** :
 - »» Magnet « numéro d'urgence ».
 - »» Dépliant de la fédération française de cardiologie « Arrêt cardiaque, 1 vie = 3 gestes ».
 - »» Attestation de présence.
- »» **Employeur** :
 - »» Feuille d'émargement.
 - »» Synthèse de la sensibilisation.
 - »» Résultat des questionnaires de satisfaction.

